



Garde d'Enfants

- **LISTE DES ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉES CONSULTABLE EN MAIRIE.**

- **RELAIS FAMILLES ASSISTANTES MATERNELLES DU CANTON D'AUDEUX :**
 - Mairie Grande rue 25320 Chemaudin. Tél : 03 81 58 64 26 / 06 32 15 35 42
 - E-mail : rfam.sica@francas-doubs.fr
 - Permanences à Ecole-Valentin de 9h à 12h devant le CAL sur RV.
 - Permanences à Miserey-Salines, salle du Conseil, de 14h à 15h30, sans RV.

- **HALTE GARDERIE DES KANGOUROUS :**
 - Pour enfants de 3 mois à 4 ans
 - Ouverte tous les matins du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
 - 14 rue du 9 septembre 25480 Miserey-Salines. Tél : 03 81 58 84 66

- **MICRO CRECHE :** 10 rue de Besançon 25840 Miserey-Salines. Tél : 03 81 53 37 72

Difficultés quotidiennes

- **ASSISTANTE SOCIALE :** Centre Médico-Social
26 rue de la Machotte 25770 Serre- les- Sapins Tél : 03 81 59 06 00

- **CENTRE D'INFORMATION JEUNESSE DE FRANCHE-COMTE :**
27 rue de la République 25000 Besançon Tél : 03 81 21 16 16
Site internet : www.jeunes-fc.com

- **TRAVAIL / EMPLOI**
 - **ALLÔ SERVICE PUBLIC :** Tél : 39 39
Du lundi au vendredi de 8h à 19h, le samedi de 9h à 14h.
Site internet : www.service-public.fr

- **POLE EMPLOI** : plusieurs centres à Besançon
Consulter : www.pole-emploi.fr
- **MISSION LOCALE DE BESANCON** : Association pour l'insertion et l'emploi des jeunes.
10C Rue Midol 25044 Besançon Cedex
Tél : 03 81 85 85 85. Site internet : www.espacejeunes-fcomte.org

➤ **LOGEMENT :**

- **ADIL**: Association Départementale pour l'Information sur le logement
1 chemin de ronde du Fort de Griffon, 25000 Besançon
E-mail : adil25@wanadoo.fr Tél : 03 81 61 92 41

➤ **DIFFICULTES FINANCIERES :**

- **BANQUE DE FRANCE**: surendettement
19 rue de la Préfecture 25000 Besançon. Tél: 03 81 65 21 21
- **CDICC : Centre Départemental d'Information sur le Crédit à la Consommation.**
12 rue de la Famille 25000 Besançon. Tél : 03 81 80 21 74

Pour vous aider à la gestion de votre budget familial, vous informer sur le Crédit à la Consommation, l'endettement, le surendettement.

E-mail : udafdoubs@udaf25.fr Tél. : 03 81 80 21 74

- **CAISSE SOLIDAIRE DE FRANCHE-COMTE** : Prêts personnels, microcrédits...
6 rue de la Madeleine 25000 Besançon. Téléphone : 09 71 53 58 28
E-mail : caisse.solidaire.fc@orange.fr
- **ASSOCIATION DES FAMILLES DE BESANCON (AFB)**
L'AFB favorise et développe le partage entre toutes les familles.
Maison de la Famille 12 rue de la Famille 25000 Besançon.
Tél: 03 81 88 47 38 ou 09 61 58 52

LIEUX D'ECOUTE

- **ANTENNE PETITE ENFANCE Franche-Comté**
12 rue de la Famille 25000 Besançon.
E-mail : apefrc2@wanadoo.fr Tél : 03 81 50 15 50

- **ANTENNE ENFANCE ADO :**
23 rue Charles Nodier Besançon.
E-mail : enfanceado@doubs.fr Tél : 03 81 25 81 19

- **ASSOCIATION DES FAMILLES DE BESANCON (AFB)**
L'AFB favorise et développe le partage entre toutes les familles.
Maison de la Famille 12 rue de la Famille 25000 Besançon.
Tél: 03 81 88 47 38

- **CENTRE D'ACTION MEDICO- SOCIALE PRECOCE (CAMSP) du Doubs**
9 chemin de Palente 25000 Besançon. Tél : 03 81 47 74 50
E-mail : doubs@camsp.fr

- **CENTRE DE GUIDANCE INFANTO- JUVENILE**
15 rue Blaise Pascal 25000 Besançon. Tél : 03 81 41 85 45

- **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)** Consultation gratuite pour adultes.
rue Blaise Pascal 25000 Besançon. Tél : 03 81 41 85 40
E-mail : cmp.planoise@ch-novillars.fr

- **CENTRE D'INFORMATION SUR LE DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)** Espace associatif Simone de Beauvoir
14 rue Violet 25000 Besançon.

Tél : 03 81 83 48 19.

Site internet : www.infofemmes.com Tél : 03 81 83 48 19.

- **LA MAISON VERTE :**
Lieu d'accueil, de parole et de socialisation pour les enfants et leurs parents.
Hôtel Jouffroy : 1 rue du Grand Charmont 25000 Besançon
E-mail : maisonverte.besancon@free.fr Tél : 03 81 83 30 79

- **LES INVITES AU FESTIN :** personnes souffrant de solitude ou ayant des difficultés relationnelles.
10 rue de la Cassotte 25000 Besançon.
E-mail : secretariat@lesinvitesaufestin.fr Tél : 03 81 88 90 30

- **LIGUE CONTRE LE CANCER:** consultations gratuites
34 avenue Fontaine Argent 25000 Besançon
E-mail : cd25b@ligue-cancer.net Tél : 03 81 81 23 77

- **MAISON DE L'ADOLESCENT, RES'ADO :**
pour jeunes de 10 à 20 ans et parents d'enfants en difficulté.
13 rue des jardins 25000 Besançon. Tél : 03 81 53 97 67 ou 03 81 53 97 66

- **ASSOCIATION POUR LA MEDIATION FAMILIALE (APMF)**
Pour vous aider à faire face aux ruptures familiales, à la séparation, au divorce.
E-mail : apmf.bfc@gmail.com Tél : 06 37 78 92 57

- **SOLIDARITE FEMMES :** Accueil et accompagnement des femmes victimes de violences.
15 rue des Roses 25000 Besançon.
E-mail : chrs@solidaritefemmes25.org Tél : 03 81 81 03 90

- **SOS AMITIE :** BP 1572 Besançon Cedex 09. Tél : 03 81 52 17 17

- **UNITE D'ACCUEIL. Père, mère, bébé :**
8 rue Jacquard 25000 Besançon. Tél : 03 81 88 33 62
Lieu d'échange et de parole, sans rendez-vous pour les futurs parents et les parents d'enfant de 0 à 12 mois et jusqu'à 24 mois.

- **VIOLENCE CONJUGALE :** Appeler le **3919**.

LES SENIORS

- **INFORMATIONS GÉNÉRALES** : aides, prévention, hébergement, déplacement
 - **Site internet** : www.personnesagees-fc.com
 - **CLIC** : Centre Local d'Information et de Coordination ; 8 Rue Pasteur
25000 Besançon. Tél : 03 81 41 22 04
Site internet : www.besancon.fr
- **AIDE À DOMICILE** :
 - **Personnes non dépendantes** : S'adresser à sa caisse de retraite :
CARSAT. Tél 3960 MSA : Tél 03 81 65 60 60 RSI : Tél 3648...
 - **Personnes dépendantes** :
S'adresser au Conseil général : Direction des solidarités
Section APA à domicile,
18 rue de la Préfecture 25043 Besançon Cedex
Tél : 03 81 25 89 60
 - **Services réguliers à moyen ou long terme** : ménage, portage de
repas, courses, petits travaux, toilettes, aide administrative...
www.chequedomicile.fr
- **LISTE DES ÉTABLISSEMENTS** pour personnes âgées (médicalisés ou
d'hébergement temporaire et/ou permanent) dans le Doubs
Consulter le site : www.sanitaire-social.com
- **OBTENTION D'UNE CARTE**: invalidité, priorité, stationnement
S'adresser à la Maison Départementale des Personnes handicapées.
6c Boulevard Diderot 25000 Besançon. Tél : 03 81 52 54 25
- **TÉLÉASSISTANCE** : Vous renseigner d'abord auprès de votre caisse de
retraite et de votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge.